

Мнения участников предыдущих курсов обучения

- ✓ *Повысилась уверенность в себе и вера в свои родительские навыки.*
- ✓ *Я сам стал спокойнее. Не беспокоюсь так, как раньше. Меньше раздражаюсь. Не начинаю сразу кричать.*
- ✓ *Семья стала более уравновешенной, поскольку родители стали спокойнее.*
- ✓ *Поставленная изначально цель (ребёнок не ложился спать) теперь не кажется никакой проблемой.*
- ✓ *Муж теперь оказывает мне поддержку. Я чувствую, что не одна, что мы вдвоём воспитываем ребёнка.*
- ✓ *Муж начал играть с детьми и больше с ними общаться.*
- ✓ *Теперь я понимаю, что менять нужно не ребёнка, а себя.*

Программа «Невероятные годы» принесла позитивные результаты в уменьшении поведенческих проблем у детей во многих странах, в том числе в Норвегии, России, Дании, Англии, Новой Зеландии, Австралии, Финляндии и Швеции.

Дополнительная информация:
www.tai.ee/vanemlusprogramm



HARIDUS- JA
TEADUSMINISTEERIUM



JUSTIITSMINISTEERIUM



SOTSIAALMINISTEERIUM



Tervise Arengu Instituut
National Institute for Health Development



Заботливые родители!

Воспитывая своих детей, вы постоянно сталкиваетесь с ситуациями, с которыми трудно справиться? Вы не знаете, как поступить, когда ваш ребёнок капризничает? Вы не знаете, как решать возникающие конфликты?



Приглашаем вас принять участие в программе «Невероятные годы»!

На курсы приглашаются мамы и папы, а также бабушки и дедушки, тёти и дяди – все, кто воспитывает детей дошкольного возраста.

Принимая участие в программе, вы получите новые знания и навыки, которыми можно пользоваться в повседневной жизни.

Темы, обсуждаемые на курсах

- ✓ установление границ
- ✓ социальное и эмоциональное поведение
- ✓ разрешение конфликтов
- ✓ как справляться со стрессом
- ✓ поощрение, которое работает
- ✓ правила, которые работают

Участие в обучении БЕСПЛАТНОЕ

- ✓ на месте услуга по уходу за детьми
- ✓ предлагаются закуски
- ✓ при необходимости транспортное пособие

Курсы проводятся в группах

- ✓ раз в неделю по 2 часа, всего 16 встреч
- ✓ курсы по вечерам или выходным в зависимости от пожелания родителей
- ✓ в программе лекции, дискуссии и групповые работы
- ✓ на эстонском и на русском языке

Результаты исследований показали, что после прохождения курсов

дети:

- ✓ умеют лучше решать проблемы
- ✓ умеют лучше общаться со сверстниками
- ✓ умеют лучше заставить других с собой считаться
- ✓ умеют лучше выражать свои мысли
- ✓ делают больше успехов в учёбе

родители:

- ✓ умеют лучше разрешать конфликтные ситуации
- ✓ умеют лучше справляться со стрессом
- ✓ чувствуют больше самоуверенности и умеют лучше справляться с проблемами

Группы быстро заполняются. Спрашивайте дополнительную информацию и регистрируйтесь в местном самоуправлении.

