

## Kohtla-Järve Lasteaed Kirju-Mirju

### Sõimerühmade päevakava

Ajavahemik	Tegevused
7.00 – 8.30	Laste saabumine lasteaeda, suhtlemine ja info vahetamine lastevanematega, mängud, valiktegevused, individuaalne tegevus, igapäevatoimingud, ettevalmistus hommikusöögiks.
8.30 - 9.00	Hommikusöök.
9.00 - 10.00	Õpetaja poolt kavandatud lõimitud õppe- ja kasvatustegevused, organiseeritud mängud lastega alarühmades.
10.00 - 10.30	Igapäevatoimingud, ettevalmistused õues viibimiseks, riietumine.
10.30 - 11.30	Õues viibimise aeg – õuesõpe: jalutuskäigud, vaatlused, liikumistegevused, laste vaba- ja valikmängud.
11.30 - 12.00	Igapäevatoimingud - rühma tulek, riietumine, ettevalmistus lõunasöögiks.
12.00 - 12.35	Lõunasöök.
12.30 - 12.45	Igapäevatoimingud – hügieeniprotseduurid ja ettevalmistus uneajaks.
12.45 - 15.00	Unejutu (unelaulu) kuulamine, uneaeg.
15.00 - 15.30	Järkjärguline ärkamine, igapäevatoimingud - hügieeniprotseduurid ja riietumine.
15.30 - 16.00	Laste vabategevus, mäng, ettevalmistus õhtuooteks – igapäevatoimingud.
16.00 - 16.35	Õhtuoode.
16.30 - 18.00	Soodsate ilmastikuolude korral ettevalmistus õue minekuks (mai - september), organiseeritud ja vaba mäng, vestlused lapsevanemaga, laste kojuminek.

Päevakava on paindlik, kindlustades laste eale vastava päevarütmi, kus vahelduvad igapäevatoimingud, laste mäng, vabategevused ja õpetaja kavandatud õppe- ja kasvatustegevused.